

De taal van verandering

Klinische en medische hypnose in de praktijk

STUDIEDAG VAN DE VLAAMSE WETENSCHAPPELIJKE HYPNOSEVERENIGING

Deze studiedag biedt een unieke inkijk in de veelzijdige toepassingen van hypnose binnen zowel de psychologische als de medische praktijk. Vertrekkend vanuit een stevig theoretisch en evidence-based fundament, nemen de sprekers van deze studiedag u op een ervaringsgerichte wijze mee doorheen een breed spectrum van klinische toepassingen

Aan bod komen onder meer de rol van (zelf)hypnose in het omgaan met stress en burn-out bij zorgverleners, de integratie van hypnose in de behandeling van complexe trauma- en rouwproblematieken en het versterken van veerkracht bij angst- en panieklachten. Daarnaast wordt stilgestaan bij innovatieve benaderingen zoals Generative Trance en het gebruik van hypnose in een prehospital setting (tijdens brandweer- en ambulance interventies).

Parallel hieraan belicht de studiedag de toenemende relevantie van hypnose binnen medische contexten. Van dermatologie en tandheelkunde tot anesthesie en intensieve zorg: hypnose wordt steeds vaker ingezet als complementaire methode voor pijnmanagement, stressreductie en herstelbevordering.

Deze studiedag richt zich tot psychologen, artsen, verpleegkundigen en andere zorgprofessionals die hun kennis willen verdiepen en hun klinische praktijk willen verrijken met hypnose als krachtig instrument.

Deelnameprijs

- Niet-leden: €145,00 (BTW en het boek 'De taal van verandering' inbegrepen)
- Leden: €100,00 (BTW en het boek 'De taal van verandering' inbegrepen)

Accreditering voor artsen wordt aangevraagd

Datum en tijd

26 juni 2026

09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week
VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden 100 euro
Niet-leden 145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd

Programma

- 09u30 – 10u00:** Onthaal en registratie
- 10u00 – 10u20:** Algemene inleiding en situering van hypnose binnen de hedendaagse zorgpraktijken
(Erik de Soir, VHYP Voorzitter en redacteur van het boek)
- 10u20 – 10u40:** Theoretische fundamenteën en klinische legitimatie van hypnose
(Dr Nicole Ruyschaert, psychiater, psychotherapeut en VHYP bestuurslid)
- 10u40 – 11u00:** Hypnose bij paniek
(Christine Cuvelier, socioloog, psycholoog, psychotherapeut en VHYP secretaris)
- 11u00-11u15:** Pauze
- 11u15-11u35:** Het 'Frame of containment' in traumatherapie
(Dr Jessie Delooz, psychiater, psychotherapeute en VHYP bestuurslid)
- 11u35-11u55:** Rouw in trance
(Lies Scaut, rouwexpert, psychotherapeute en VHYP bestuurslid)
- 11u55-12u30:** Q&A en afronding van de voormiddag
- 12u30-13u30:** Lunchpauze – Broodjeslunch

PARALLEL SESSIES – WORKSHOPS

- 13u30-15u00:** Ervaringsgerichte workshops 1

Workshop hypnose in psychotherapie - 3de generatie hypnose - Van fawn tot zelf: Generative Trance
(Erik Cuyvers, psychotherapeut)

Workshop hypnose in medische settings – Hypnose in de dermatologie
(Dr Ria Willemsen, Dermatologe)

Workshop hypnose bij stress- en burnoutpreventie voor hulpverleners
(Wim Van Huyck, verpleegkundige)

- 15u00-15u15:** Pauze

- 15u15-16u45:** Ervaringsgerichte workshops 2

Workshop hypnose in prehospital settings - De Eekhoornmethode bij trauma en ongevallen
(Erik de Soir, psycholoog-psychotherapeut)

Workshop hypnose in medische settings – Taal als klinisch instrument in anesthesie
(Dr Birgitte Vangehuchten, anesthesist)

Workshop hypnose bij de tandarts – Hypnodontie
(Marian Schaerlaekens, tandarts)

- 16u45-17u00:** Slotbeschouwing en afronding

- 17u00-18u00:** Algemene vergadering van de VHYP (gevolgd door receptie)

Datum en tijd

26 juni 2026 09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week
VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenbergh
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden 100 euro
Niet-leden 145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd