

<b>Fase 2: Gehechtheidsfase</b> <b>Vertrouwen ↔ Wantrouwen</b> Toegenomen sociale gerichtheid Hechting, basale veiligheid Symbiose Angst bij scheiding Transitioneel object				
Afstand en nabijheid	Structuur en grenzen	Activiteiten	Communicatie	Uit evenwicht
<ul style="list-style-type: none"> <li>- We-dentity</li> <li>- Emotionele beschikbaarheid</li> <li>- 'Te-betrouwenrelatie' voor emotioneel bij-tanken</li> <li>- Nabijheid op afstand</li> <li>- Afstand helpen overbruggen door creatieve 'trucjes'</li> <li>- Transitioneel object</li> <li>- Holding</li> <li>- Containment</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Houvast door consequente, voorspelbare begeleiding</li> <li>- Duidelijkheid</li> <li>- Ondersteuning bij 'overgangen', helpen overbruggen</li> <li>- Herhalen van grenzen</li> <li>- Preventief werken</li> <li>- Duidelijk en consequent begrenzen door overnemen, uit de situatie halen...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eenvoudig</li> <li>- Terugkerend</li> <li>- Nadruk op de relatie</li> <li>- SAMEN ZIJN &gt; ALLEEN DOEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bevestigen van de relatie</li> <li>- Let op: overschatting van verbale signalen</li> <li>- Hier en nu</li> <li>- SAMEN DOEN &gt; SAMEN PRATEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- = angst, aftasten hoe stevig de relatie is: "Ben jij betrouwbaar?"</li> <li>- Onvoorwaardelijke acceptatie</li> <li>- Emotioneel neutraal</li> <li>- Rustig en stevig handelen</li> <li>- Begrenzen en beveiligen</li> <li>- Bewust omgaan met splitting</li> <li>- Therapeutische ondersteuning voor cliënt en eventueel medicatie</li> </ul>
CIRKELEN				

SCHEMA 4. Fase 2: gehechtheidsfase