

<b>Fase 1. Adaptatiefase</b> <b>Homeostase ⇔ Disregulatie</b> Fysiologische aanpassing Sensorische integratie Arousal-regulatie Integratie van ruimte en tijd				
Afstand en nabijheid	Structuur en grenzen	Activiteiten	Communicatie	Uit evenwicht
<ul style="list-style-type: none"> <li>- WE-dentiy</li> <li>- Onvoorwaardelijk waarderende/ gelijkwaardige relatie</li> <li>- Nabijheid</li> <li>- Responsiviteit</li> <li>- Grote beschikbaarheid</li> <li>- Samen ZIJN</li> <li>- Affectieve synchronie</li> <li>- Alert voor tempo, signalen</li> <li>- Reguleren naar minimaal evenwicht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Basisveiligheid bieden door structuur in tijd en ruimte: Voorspelbaarheid</li> <li>- Herkenbaarheid</li> <li>- Regelmaat</li> <li>- Duidelijkheid</li> <li>- Begrenzen door overnemen, lichamelijke nabijheid,...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prikkelosering (verarming≠leegte)</li> <li>- Nauwgezette observatie</li> <li>- Omgeving aanpassen</li> <li>- Flexibel evenwicht</li> <li>- tussen rust/ontspanning en inspanning</li> <li>- SAMEN ZIJN &gt; ALLEEN DOEN</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Non-verbale signalen</li> <li>- Nabijheidszintuigen</li> <li>- Hier en nu</li> <li>- Let op: overschatting van verbale signalen</li> <li>- Nood aan nabijheid = de boodschap</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- = totale ontreddering, ontregeling</li> <li>- Onvoorwaardelijke acceptatie</li> <li>- Emotioneel neutraal</li> <li>- Begrenzen</li> <li>- Veiligheid bieden</li> <li>- Eventueel medicatie</li> </ul>
<b>CO-REGULEREN</b>				

SCHEMA 3. Fase 1: adaptatiefase