

Voorwoord

WIJ DELEN EEN PASSIE VOOR groepspsychotherapie en weten uit eigen ervaring hoe waardevol leerervaringen in een groep zijn. Bij één van ons ontstond het idee de heilzame werking van groepspsychotherapie meer naar buiten te brengen, door een aantal cliënten te interviewen over hun ervaringen ermee.

Het lijkt ons belangrijk om groepspsychotherapie beter op de kaart te zetten. Vaak wordt er bij een behandeladvies namelijk niet zozeer aan groepspsychotherapie gedacht. Ook potentiële cliënten zouden meer bekend mogen zijn met de aard en werking ervan. Groepspsychotherapie is daarnaast een zeer effectieve, evidence-based behandeling, die bovendien kansen biedt om de huidige wachtlijstproblematiek te verhelpen. Ook is groepspsychotherapie een krachtig middel om individualistische tendensen in de maatschappij tegen te gaan. Groepspsychotherapie is bovendien voor de toekomstige groepsdeelnemer een manier om samen met anderen te werken aan herstel. Een manier om pijn, verdriet en trauma aandacht te geven in de veiligheid en geborgenheid van een groep en jezelf te leren kennen door een intensief contact met anderen.

Het schrijven van dit boek was eveneens een groepsproces. Als redactie voelden we ons tijdens het schrijven verbonden met elkaar én met de groepservaringen van de geïnterviewde cliënten. Wij zijn hun en de behandelaren die aan de interviews hebben meegewerkt veel dank verschuldigd. Ook bedanken wij Marc Daemen, voorzitter van de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP), die als proeflezer zijn medewerking aan deze publicatie heeft verleend.

Alle zestien cliënten hebben voorafgaand aan het interview een informatiebrief gekregen en een toestemmingsformulier gelezen en ondertekend. Om hun privacy en die van hun groepsleden te beschermen is iedere bijdrage volledig geanonimiseerd en hebben de cliënten een fictieve naam gekregen. Alle herleidbare gegevens die mogelijk zouden kunnen leiden tot identificatie van cliënten en hun groepsleden, zijn weggelaten uit deze publicatie.

Monique & Marien