



Nabijheid en intimiteit

Uitdagingen voor elke professionele hulpverlener in de ouderenzorg

Voorzitters: Luc Van de Ven
& Lies Van Assche

Congrescentrum De Stroming
Antwerpen

Donderdag, 16 mei 2024
9.00 - 17.00 uur

www.gompel-svacina.eu

NABIJHEID EN INTIMITEIT

Uitdagingen voor elke professionele hulpverlener in de ouderenzorg

16
mei 2024

Congrescentrum
De Stroming, Antwerpen

9.00 inloop en registratie

9.30 **Algemene inleiding op het thema**

Lies Van Assche, klinisch (neuro)psycholoog en systeem-therapeut, dienst Ouderenpsychiatrie, UPC KU Leuven

9.55 **Tel ik nog mee?**

Koen Jordens, ethicus, tot 2023 werkzaam als ethicus/geestelijk verzorger in het Catarina Ziekenhuis Eindhoven; heden inspecteur Eerstelijnszorg, inspectie Gezondheidszorg en Jeugd

Ouderen zijn precies als mensen, met dezelfde mensenwensen, met dezelfde mensenstreken..." Klopt deze parafrase van het lied van mijnheer de Uil uit Fabeltjeskrant ook wat betreft zingeving en intimiteit? Een ethisch-existentiële verkenning.

10.45 **Eenzaamheid bij ouderen: begripsomschrijving, risicofactoren en mogelijke interventies**

Nancy Van Ranst, psycholoog, lesgever en onderzoeker Arteveldehogeschool en Odisee

Wat houdt eenzaamheid in? Hoe vaak komt het voor in de levensfase van de ouderdom? Welke factoren verhogen het risico op eenzaamheid? Wat kan eraan gedaan worden, in de hulpverlening en in de samenleving?

11.35 ochtendpauze

11.55 **Zorgzame buurten**

Emily Verté, huisartsengeneeskunde en chronische zorg, VUB en UAntwerpen

De ondersteuning die ouderen van hun directe omgeving kunnen verkrijgen, is voor hen doorgaans van groot belang. Het gaat hierbij niet enkel om hulp voor praktische aangelegenheden, maar evenzeer om emotionele nabijheid. Wat zijn de uitdagingen (en valkuilen) voor het tot stand brengen van een zorgzame buurt? Welke tips voor het beleid kunnen worden geformuleerd?

12.45 Wandellunch

13.45 **Psycho-educatie over seksuele gezondheid: een noodzakelijke voorwaarde voor warme zorg**

Miek Scheepers, stichter van Aditi vzw, advies- en informatiecentrum betreffende seksualiteit voor mensen met een beperking en ouderen.

Vorming en training van zorgprofessionelen over seksualiteit is belangrijk. Er wordt stil gestaan bij mogelijke drempels bij zorgverleners en hoe we hier als organisatie het best mee kunnen omgaan. Het ontwikkelen van visie en beleid is noodzakelijk op weg naar (h)erkenning van seksuele noden, rechten en behoeften van ouderen.

14.35 **Ouderen - dieren: een belangrijke symbiose**

Marlies Minten en **Eva Leyten**, hoofdverpleegkundige en klinisch ouderenpsycholoog, dienst Ouderenpsychiatrie, UPC KU Leuven; bezielers 'Belgian Cell Dogs'

Voor het welzijn van ouderen is de band met huisdieren vaak bijzonder en erg waardevol. Deze nabijheid en intimiteit biedt niet enkel emotionele troost; er zijn ook aantoonbare voordelen voor levenskwaliteit en gezondheid.

15.25 middagpauze

11.35 **Troosten: uitdagingen en valkuilen**

Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog, dienst Ouderenpsychiatrie, UPC KU Leuven

Bij het deskundig begeleiden van ouderen speelt het troosten meer dan eens een belangrijke rol. De meeste senioren worden immers met verschillende vormen van verlies geconfronteerd. Het belang van een vertrouwenspersoon kan niet worden overschat. Hoe pak je dit als professionele hulpverlener aan? Wat zijn de valkuilen? En wat doe je als een en ander niet lukt?

16.35 Afronding door Lies Van Assche

16.40 Borrel

