



Nabijheid en intimiteit

Uitdagingen voor elke professionele hulpverlener in de ouderenzorg

Dagvoorzitter: Lies Van Assche

16
mei 2024

Congrescentrum
De Stroming
Antwerpen

**SCHRIJF NU
IN**

Praktische info en volledig programma:



Congres: Nabijheid en intimiteit

Uitdagingen voor elke professionele hulpverlener in de ouderenzorg

In de ouderenzorg heeft elke discipline haar eigen unieke 'technische' vaardigheden en expertise. Toch blijft de ultieme missie voor elke professionele zorgverlener het koesteren van een nauwe band met de ouderen. Hier draait alles om empathie, begrip, liefdevolle zorg, ondersteuning en troost bieden. Ook de menselijke behoefte aan genegenheid mogen we niet vergeten. Dit draagt bij aan het geluk en het welzijn van onze ouderen.

PRAKTISCHE INFO

Locatie: *De Stroming*, Auditorium,
Nationalestraat 111, 2000 Antwerpen

Donderdag, 16 mei 2024, 9.30 uur - 17.00 uur
Inloop en registratie vanaf 9.00 uur
Deelname: € 130, incl. 21% btw

INSCHRIJVEN

Schrijf online in via:

<https://gompel-svacina.eu/product/congres-ouderenzorg-nabijheid-en-intimiteit/>

of stuur een **e-mail** naar info@gompel-svacina.eu

9.00 inloop en registratie

9.30 **Algemene inleiding op het thema**

Lies Van Assche, klinisch (neuro)psycholoog en systeemtherapeut, dienst Ouderenpsychiatrie, UPC KU Leuven

9.55 **Tel ik nog mee?**

Koen Jordens, ethicus, tot 2023 werkzaam als ethicus/geestelijk verzorger in het Catharina Ziekenhuis Eindhoven; heden inspecteur Eerstelijnszorg, inspectie Gezondheidszorg en Jeugd

Ouderen zijn precies als mensen, met dezelfde mensenwensen, met dezelfde mensenstreken..." Klopt deze parafrase van het lied van mijnheer de Uil uit Fabeltjeskrant ook wat betreft zingeving en intimiteit? Een ethisch-existensiële verkenning.

10.45 **Eenzaamheid bij ouderen: begripsomschrijving, risicofactoren en mogelijke interventies**

Nancy Van Ranst, psycholoog, lesgever en onderzoeker Arteveldehogeschool en Odisee

Wat houdt eenzaamheid in? Hoe vaak komt het voor in de levensfase van de ouderdom? Welke factoren verhogen het risico op eenzaamheid? Wat kan eraan gedaan worden, in de hulpverlening en in de samenleving?

11.55 **Tijd heelt niet alle wonden – Seksueel geweld bij ouderen**

Anne Nobels, Ouderen- en liaisonpsychiater UZ Gent

Ook ouderen kunnen slachtoffer worden van seksueel geweld. Hoewel het ervaren van seksueel geweld tijdens het leven gelinkt is aan mentale gezondheidsproblemen op oudere leeftijd, onthullen oudere slachtoffers hun ervaringen niet spontaan. Hoe kunnen we als hulpverleners het gesprek hierover aangaan en in contact treden met oudere slachtoffers van seksueel geweld?

12.45 Wandellunch

13.45 **Psycho-educatie over seksuele gezondheid: een noodzakelijke voorwaarde voor warme zorg**

Miek Scheepers, stichter van Aditi vzw, advies- en informatiecentrum betreffende seksualiteit voor mensen met een beperking en ouderen.

Vorming en training van zorgprofessionelen over seksualiteit is belangrijk. Er wordt stil gestaan bij mogelijke drempels bij zorgverleners en hoe we hier als organisatie het best mee kunnen omgaan. Het ontwikkelen van visie en beleid is noodzakelijk op weg naar (h)erkenning van seksuele noden, rechten en behoeften van ouderen.

14.35 **Ouderen - dieren: een belangrijke symbiose**

Marlies Minten en **Eva Leyten**, hoofdverpleegkundige en klinisch ouderenpsycholoog, dienst Ouderenpsychiatrie, UPC KU Leuven; bezielers 'Belgian Cell Dogs'

Voor het welzijn van ouderen is de band met huisdieren vaak bijzonder en erg waardevol. Deze nabijheid en intimiteit biedt niet enkel emotionele troost; er zijn ook aantoonbare voordelen voor levenskwaliteit en gezondheid.

15.45 **Troosten: uitdagingen en valkuilen**

Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog, dienst Ouderenpsychiatrie, UPC KU Leuven

Bij het deskundig begeleiden van ouderen speelt het troosten meer dan eens een belangrijke rol. De meeste senioren worden immers met verschillende vormen van verlies geconfronteerd. Het belang van een vertrouwenspersoon kan niet worden overschat. Hoe pak je dit als professionele hulpverlener aan? Wat zijn de valkuilen? En wat doe je als een en ander niet lukt?

16.35 Afronding door Lies Van Assche + Borrel