

Inhoud

Inleiding	7
Hoofdstuk 1	
Gedonder	13
Donkere wolken aan een stralende hemel	14
Als donderslag bij heldere hemel	22
Van de regen in de drup	25
Hoofdstuk 2	
Achter de coulissen: begrijpen waar de wolken vandaan komen	39
Een samengesteld gezin is anders	40
Natuurlijke uitdagingen	59
Duivelse dialogen	64
Hoofdstuk 3	
Hoe pak je verandering aan?	69
Wat aan oplossen voorafgaat	70
Wanneer is veranderen zinloos?	77
Jij bent een deel van de oplossing	79
Wie mag er aan de bak?	82
Hoofdstuk 4	
Jouw rol, fundament van dit gezin	93
Principes en rollen	95
Krijgen versus nemen	117
Wie heeft wat te zeggen?	121

Hoofdstuk 5	
Een cultuur van verbinding en respect	127
Opsplitsen in basisrelaties	129
Helpende gesprekken met je partner	130
Je kind steunen als het gaat over het samengesteld gezin	148
Een hoogst eigen gezinscultuur	158
Leerschool van liefde	163
Extra materiaal	173
Dankwoord	175
Bibliografie	177