INHOUD

WELF	KOM	. 7
NLEI	Doelpubliek .9 Symptomen .10 Diagnoses .11 Gespreksstarter .12 Instructies .13	9
1	LANGDURIGE PIJN? JE BENT NIET ALLEEN!	15
2	PIJN ALS BESCHERMINGSREACTIE	16
3	OVERGEVOELIG ALARMSYSTEEM	18
4	PIJN ≠ WEEFSELSCHADE	20
5	HOE WERKT ONS ALARMSYSTEEM? WELKOM AAN BOORD!	21
6	OP VERKENNING IN ONS TREINNETWERK. FASE 1: Huid	24
7	ONS HELE TREINNETWERK IN BEELD.	34
8	JOUW VERVORMDE LICHAAMSKAART	35
9	PIIN IS CONTEXTAFHANKEI IIK	38

10	FACTOREN DIE JE HERSENEN HELPEN BESLISSEN	40
11	DE KRACHT VAN VERWACHTING	50
12	ALARMSYSTEEM IS VERANDERLIJK	51
13	IDEALE WERELD VERSUS REALITEIT.	52
14	HELPENDE SYSTEMEN Inleiding	53
15	HOE GA JIJ OM MET JE PIJN?	64
16	VECHTEN TEGEN VS. OMARMEN VS. VERMIJDEN VAN DE PIJN	67
17	JOUW PLUKTUIN	72
18	HOP NAAR DE TOP!	75
19	ER SAMEN TEGENAAN!	80
DANI	KWOORD	83
BRONNEN 9		