

## BIJLAGE 8 Stappenplan onderzoeken wat werkt vanuit de positieve psychologie

1. Start met één van onderstaande vragen en laat deze beantwoorden.
  2. Schrijf het antwoord op en antwoord in vijf keer waarom.
  3. Formuleer de samenvatting op het antwoord van de vraag bij 1.
  4. Vraag welk succes er herhaald kan worden in de toekomst.
  5. Bedenk hoe je ervoor zorgt dat dit ook gaat gebeuren.
- Wat was er krachtig aan dit project?
  - Op welke wijze is het ons toch gelukt?
  - Welke kwaliteiten hebben we ingezet?
  - Waar mogen we trots op zijn?
  - Hoe zijn we tot dit resultaat gekomen?
  - Wat liep er goed in de samenwerking?
  - Wat is voor een volgend project voor herhaling vatbaar?
  - Wat hebben we gedaan om dit te laten slagen?
  - Waar in de samenwerking zouden andere teams jaloers op zijn?
  - Wat heb je erg op prijs gesteld tijdens het proces?
  - Wat heb je uitgeprobeerd en is gelukt?
  - Welk leerrendement heb je eruit gehaald door wat te doen?
  - Waar zou je over kunnen opscheppen?
  - Wat zou er afgekeken kunnen worden van jullie samenwerking?
  - Welke inzet was cruciaal?
  - Wat hebben jullie in je team aan superpower?
  - Welk compliment bij dit project kun je de collega rechts naast je geven met betrekking tot zijn inzet?
  - Welke complimenten bij dit project zou je kunnen adresseren aan ...?
  - Wat is een stap in de goede richting geweest?
  - Welk klein element ging er wel lekker?
  - Van welke briljante mislukking heb je een heleboel geleerd?