

## BIJLAGE 3 Alternatieven voor de vraag 'Wat heb je nodig?'

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| Wat is een voorwaarde voor je om X te bereiken?                                       | Wat heb je tot nu toe gemist (nastreven van je doel)? | Wat heeft je eerder in zo'n situatie geholpen?  | Hoe kan ik je verder helpen?  | Wat kun je hierbij gebruiken?                               |
| Hoe ga je nu verder?  | Hoe kun je je verder hierin ontwikkelen?              | Wat mis je nog hiervoor?  | Op welke manier helpt het om ...?   | Wat kan ondersteunen om ...?                                |
| Wat is voor jou helpend?  | Hoe zou het jou dienen?                               | Wat zou fijn zijn voor je?  | Wat kan dienstbaar zijn voor jou?   | Wat gaat lerend zijn?                                       |
| Op welke manier ga je het best ...?   | Wat is steunend voor jou?                             | Wat is handig voor jou?   | Welke gebruiksaanwijzing heb je als het gaat over ...?                                  | Wat zou voor jou gedienstig zijn?                           |
| Hoe kan het ondersteunen om ...?  | Hoe zou je hiermee verder kunnen?                     | Wat zou ik hierin voor jou kunnen doen/betekenen?                                     | Hoe ga je dit doel bereiken?  | Wat zijn nog belemmeringen en hoe kunnen we deze verhelpen? |
| Wat staat je nog in de weg en wat kunnen we hiermee?                                  | Wat houdt je nog tegen en wat kunnen we hiermee?      | Wat zou je willen?  | Als een collega ons nu bezig zag, wanneer zou die zeggen dat ik tot steun voor jou ben? | Waar zie je dat aan?<br>Wat merk je dan?                    |
| Wat heb je eerder geprobeerd en wat was daarbij helpend om een eerste stap te zetten? | Jij hebt het voor het zeggen!                         | Hoe ziet de ideale ondersteuning eruit?<br>En wat betekent dat voor mij in dit geval? | Bij wie in je omgeving ontvang je dat al?   | Jezelf kennende, wat werkt bij jou absoluut niet?           |