

Nascholingsdag voor  
behandelaren kind en jeugd

# Affectregulatie door non-verbale interventietechnieken via beeld, muziek en lichaamstaal

Wijntje van der Ende

**Docente:** Wijntje van der Ende

**Wanneer?**

10 februari, 10 maart of 14 april 2022  
van 10.00 - 16.30 uur

**Waar?**

Praktijk voor Vaktherapie muziek  
en beeld  
Bessenstraat 35, 7419 CN Deventer

**Leidraad**

Het boek 'Affectregulatie via beeld en  
muziek voor kinderen met  
ontwikkelingsproblematiek'  
- ISBN 978 94 6371 374 0 -

**Voorwaarden**

- Werkzaam zijn als behandelaar
- Hoofdstuk 4, 6, 8, 9 en 10 van het boek lezen

**Aantal deelnemers:** 2 tot 4 personen

**Prijs**

165 euro, incl. lunch

**Inschrijven**

infovaktherapie@gmail.com

*“Mark werd rustiger, hanteerbaarder, minder angstig; hij ging op school vooruit, werd socialer... Wij zeiden in die tijd weleens dat hoe groter de kleiwerken werden, hoe groter zijn zelfvertrouwen en hoe kleiner zijn angsten.”*

– Ouders van Mark

**Doel**

Voeling krijgen met het lichaam als instrument. Je maakt met je cliënt het affectregulatieproces effectief passend door middel van non-verbale interventietechnieken in gesprek en/of interactie via beeld en muziek.

Accreditatie wordt aangevraagd.

**Programma**

10.00

- Synchronisatie en spiegeling: het lichaam als voelend instrument
- Improvisatiecontinuüm: spanning optimaliseren voor herstel van epistemisch vertrouwen
- Interventiespectrum van mentaliseren
- Morfologische procesvoering op micro en macroniveau: aftasten, richting nemen, verdiepen, bestendigen, afronden

11.00

- Resonantie: onderscheid tijdgebaseerde en affectgebaseerde afstemming in lichaam en vormgeving

12.00

- Aspectencontinuüm beeld en muziek: graduele vormgerichte en expressiegerichte affectmodulatie
- Momenten creëren voor thematisering van lichaamstaal en vormgeving in het licht van actuele problematiek

13.00-13.30 Lunch

13.30

- Vanuit vignet uit het boek interactief improviseren met wisseling van rol therapeut/kind/ouder.

14.30

- In vivo waarnemend analyseren van patronen in lichaamssynchronisatie en aspecten van beeld en muziek

15.30

- Het uitbeelden van een eigen cliënt in taal, beeld of muziek. Met gebruik van de hulpschema's een affectregulerende interventie uitvoeren.

16.30 - Afronding



## WIJNTJE VAN DER ENDE

Wijntje van der Ende is muziektherapeut en beeldend therapeut. Zij werkte in kinderspsychiatrie in multidisciplinair verband. Vanuit haar expertise in de combinatie van muziek en beeld schrijft zij over affectregulerend behandelen van kinderen.



## HOE WERKT BEELD EN MUZIEK ALS THERAPIE?

Ouders leggen bij hun kind de basis van affectregulatie voor effectief omgaan met emoties, sociaal gedrag en mentaliserend vermogen. Dit interactieve leerproces kan belemmerd zijn door kind- en ouderfactoren in combinatie met gezinsomstandigheden.

Hoe het kind vastgelopen is in zijn kind-zijn, bracht auteur Wijntje van der Ende ertoe om de samenhang open te leggen tussen herstel van gevoelsontwikkeling bij het kind en de toegediende sensitieve afstemming met beeld- en muziekaspecten. Beeld en muziek als therapie, hoe werkt het?

Wat er vanbinnen bij het kind gebeurt, is onzichtbaar en niet-talig, maar wordt deels zichtbaar en met woorden uit te drukken. Het herstelproces gaat als een stromende rivier, waarbij therapeut en kind in de 'flow' komen van samen beeld of muziek maken. Soms is het even op de oever zitten om woorden op te vissen om elkaar te vertellen wat er gebeurt. Samen schilderen of muziek maken, is een vorm van communicatie die zijn eigen wetten meebrengt.

*Dit boek is bedoeld voor vaktherapeuten en verbale behandelaren, zoals psychotherapeuten, psychologen en orthopedagogen. Het brengt theorie en praktijk samen voor het behandelgebied van specialistische kinderspsychiatrie.*

### AFFECTREGULATIE VIA BEELD EN MUZIEK VOOR KINDEREN MET ONTWIKKELINGS- PROBLEMATIEK

ISBN 978 94 6371 374 0  
295 blz.  
39,50 euro



#### BESTELLEN:

[www.gompel-svacina.eu](http://www.gompel-svacina.eu)  
[info@gompel-svacina.eu](mailto:info@gompel-svacina.eu)

Francine Shapiro  
vert. Ludwig Cornil  
Eye Movement Desensitization  
and Reprocessing (EMDR)  
Therapie  
Nederlandse vertaling  
ISBN 978 94 6371 407 5

Nele Van Driessche, Gino  
Ameys & Griet De Nys  
SCHOOLWEIGERING  
Als schoollopen niet meer  
lukt  
ISBN 978 94 6371 404 4

Joeri Calsius  
In de wachtkamer van het  
lichaam. Het gelaagde  
lichaam als basis voor  
geïntegreerd lichaamswerk  
en psychotherapie  
ISBN 978 94 6371 327 6

Gijs H. van Gemert  
Kwaliteit van bestaan  
voor bewoners én  
begeleiders  
ISBN 978 94 6371 400 6

Dr. Linda Baudewijns  
Verstandelijke beperking  
en psychiatrie  
Een neurowetenschappelijk  
perspectief  
ISBN 978 94 6371 070 1

