

Kwaliteitsdomeinen

Chris De Rijdt



Dit boekje is van

.....

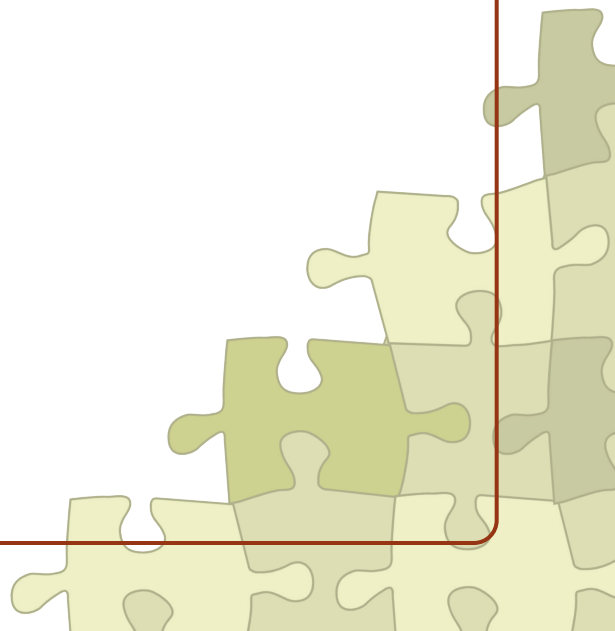
Alle rechten voorbehouden. Behoudens de bij wet bepaalde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, op welke wijze ook, zonder de uitdrukkelijke, voorafgaande en schriftelijke toestemming van de auteur en van de uitgever.

Deze uitgave is gevisualiseerd met pictogrammen van Sclera vzw.

De volgende kwaliteitsdomeinen:

Kwaliteitsdomein 1	Emotioneel welbevinden
Kwaliteitsdomein 2	Persoonlijke relaties
Kwaliteitsdomein 3	Materieel welbevinden
Kwaliteitsdomein 4	Persoonlijke ontwikkeling
Kwaliteitsdomein 5	Lichamelijk welbevinden
Kwaliteitsdomein 6	Zelfbepaling
Kwaliteitsdomein 7	Inbedding in de samenleving
Kwaliteitsdomein 8	Rechten

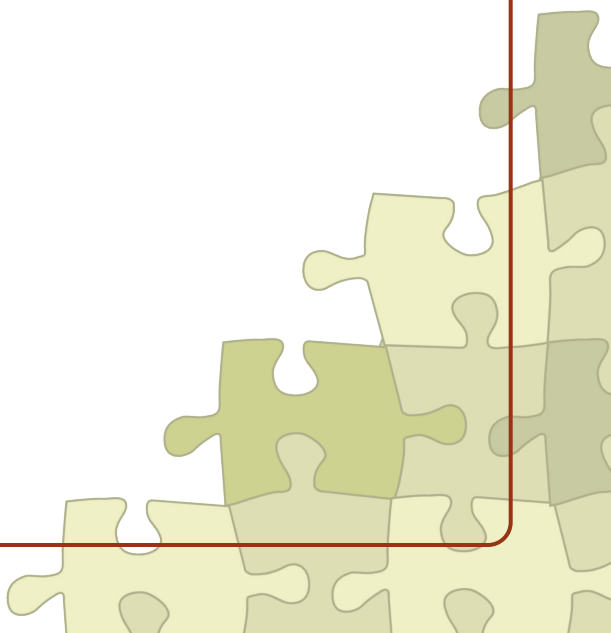
zijn terug te vinden op de website van de uitgeverij (www.gompel-svacina.eu/product/ondersteunde-communicatie-met-visualisaties) en kunnen daar gratis gedownload en afgedrukt worden.



Kwaliteitsdomeinen kaart 1: emotioneel welbevinden

	Voel je je vaak boos?		
	Voel je je vaak gelukkig?		
	Voel je je vaak eenzaam/alleen?		
	Voel je je vaak onzeker/nerveus?		
 	Voel je je welkom in je huis?		
 	Voel je je welkom op je werk?		
 	Vind je de mensen leuk met wie je woont?		
 	Vind je de mensen leuk met wie je werkt?		
 	Vind je dat de begeleiding jou begrijpt?		
 	Zou je weleens met andere mensen met een verstandelijke handicap willen praten over je leven?		
 	Durf je te zeggen wat je voelt?		
 	Wordt er weleens gevraagd hoe jij je voelt?		
	Krijg je weleens een schouderklop als je iets goed doet?		

		Heb je een goed contact met je ouders?		
		Heb je goede herinneringen aan vroeger thuis?		
		Heb je het gevoel dat anderen respect voor je hebben?		
		Vind je geloof/God belangrijk?		
		Krijg je voldoende ruimte/begeleiding?		



Kwaliteitsdomeinen kaart 2: persoonlijke relaties

		Heb je een goed contact met je familie?			
		Zijn er mensen die je helpen als je je rot voelt?			
		Zou je meer mensen willen kennen?			
		Ken je mensen die van je houden?			
		Heb je echte vrienden in je leven?			
		Zou je sommige mensen vaker willen zien?			
		Vind je het moeilijk om contacten te onderhouden?			
			Zijn er mensen met wie je praat over de problemen van een handicap hebben?		
		Heb je een vaste vriend/vriendin?			
		Heb je een (of meer) seksuele relatie(s)?			
		Heb je genoeg geld/mogelijkheden om te reizen?			

Kwaliteitsdomeinen kaart 3: materieel welbevinden

		Ben je tevreden over het huis waarin je woont?		
		Ben je tevreden over je eigen woonkamer?		
		Ben je tevreden over de spullen die je hebt?		
		Heb je genoeg geld om leuke dingen te kopen?		
		Ga je weleens op vakantie?		
		Ben je tevreden over je vakanties?		
		Vind je het eten lekker?		
		Kies je zelf wat je eet?		
		Vind je het moeilijk om met geld om te gaan?		
		Wil je leren om zelf over je geld te beslissen?		

Kwaliteitsdomeinen kaart 4: persoonlijke ontwikkeling

		Heb je werk of een dagbesteding?		
		Heb je voldoende vrije tijd?		
		Voel je je op je gemak op je werk?		
		Voel je je op je gemak in je vrije tijd?		
		Leer je weleens nieuwe dingen op je werk?		
		Leer je weleens nieuwe dingen in je vrije tijd?		
		Verveel je je vaak?		
		Vind je je werk leuk?		
		Heb je hobby's?		
		Ken je mensen die je helpen bij je hobby's?		
		Vind je dat je meer dingen kan dan vroeger?		

Kwaliteitsdomeinen kaart 5: lichamelijk welbevinden

	Voel je je meestal gezond?		
	Ben je snel moe?		
 	Slaap je goed?		
 	Heb je na het werk genoeg tijd om uit te rusten?		
	Doe je aan sport?		
  	Ben je tevreden over je lichaam?		
 	Ben je tevreden over wat je lichamelijk kan?		
 	Zijn er sporten/activiteiten die je wilt leren?		
	Vind je jouw gezondheid belangrijk?		
	Doe je iets om niet ziek te worden?		

Kwaliteitsdomeinen kaart 6: zelfbepaling

		Kies je zelf waar je woont?		
		Kies je zelf met wie je woont?		
		Kies je zelf je aandachtsofvoeder?		
		Kies je zelf wat voor werk je doet?		
		Kies je zelf wat je met je vrije tijd doet?		
		Kies je zelf wanneer je vrije tijd neemt?		
		Kies je zelf welke kleren je koopt?		
		Kies je zelf wat je met je geld doet?		
		Kies je zelf wanneer je naar bed gaat?		
		Kies je zelf wanneer je alcohol drinkt?		
		Kies je zelf wat en hoeveel je eet?		
		Kies je zelf naar welk tv-programma je kijkt?		
		Vind je het moeilijk zelf te beslissen?		

			Ben je bang om zelf te kiezen/beslissen?		
			Krijg je hulp bij het maken van keuzes?		
			Zijn er veel dingen die je begeleider voor je doet maar die jij zelf ook zou kunnen?		
			Laten mensen je lang genoeg nadenken?		
			Laten mensen je lang genoeg uitpraten?		
			Zeggen je ouders/familie/begeleiders weleens dat ze beter weten dan jij wat goed voor je is?		

Kwaliteitsdomeinen kaart 7: inbedding in de samenleving

	Durf je aan anderen vertellen dat je in een voorziening woont?		
	Woon je in een huis dat lijkt op een 'gewoon huis'?		
	Praat je weleens met de burens?		
	Krijg je weleens bezoek van de burens of ander bezoek?		
	Ga jij weleens op bezoek bij andere mensen?		
	Ken jij vijf mensen die in je buurt wonen?		
	Ben jij lid van een gewone club of vereniging?		
	Doe je zelf boodschappen?		
	Kom je weleens in het zwembad, de bioscoop, de bibliotheek of het theater?		

Kwaliteitsdomeinen kaart 8: rechten

		Komen er weleens mensen zonder jouw toestemming in je kamer?		
		Wordt er weleens vergaderd zonder dat je betrokken bent?		
		Heb je weleens last van de aanwezigheid van de begeleiders of andere bewoners?		
		Leer je zelf verantwoordelijk te zijn voor keuzes?		
		Mag jij mee beslissen over dingen die jou aangaan?		
		Krijg jij genoeg informatie om zelf keuzes te kunnen maken?		
		Als je iets wilt weten, kan je dan bij de begeleiding terecht?		
		Als je iets wilt doen buiten je huis, helpen begeleiders je dan als het nodig is?		
		Vragen begeleiders weleens hoe jij je voelt?		
		Vragen begeleiders weleens wat jij echt denkt?		
		Ben je tevreden over wie je begeleiders zijn?		
		Ben je tevreden over hoe je begeleiders werken?		