

# Inhoud

---

<b>Voorwoord</b>	9
LEONIE VERHAGEN-COOPMANS	
<b>Lichaam, ziekte en zin</b>	11
Het fenomenologisch dualisme voorbij	
TESSA GABRIËLS, ERIC VAN DE LAAR, THEO WOBBS & JOEP TEIJINK	
<b>Visies en methoden in relatie tot de klinische praktijk</b>	25
<hr/>	
<b>Mind-body geneeskunde en cardiometabole gezondheid</b>	27
ELLEN ROUWET	
<b>Mind-body geneeskunde – reflecties vanuit de zorgpraktijk</b>	37
“We ademen mee in de verloskamer”	37
SIMONE KUPPENS	
“Acceptatie geeft je de kans te kijken naar hetgeen er wél is, en niet alleen naar wat er níet is”	40
RIKIE SENDERS	
<b>Somatic Experiencing® in de ziekenhuiszorg</b>	45
RACHPORN SANGKASAAD, TESSA GABRIËLS & SANNE VAN HEUMEN	
<b>Somatic Experiencing – reflecties uit de zorgpraktijk</b>	59
“Als je als zorgverlener deze sensitiviteit niet meer hebt, dan moet je iets anders gaan doen”	59
EVERT KOLDEWIJN	
“Ook kleine dingen kunnen het verschil maken”	62
MIRIAM VAN PELT	

<b>Deep Listening: de kunst van het luisteren</b>	67
ROSAMUND OLIVER	
<b>Deep Listening – reflecties vanuit de zorgpraktijk</b>	79
“Tijd nemen kost minder tijd dan minder tijd nemen”	79
CINDY VERSTAPPEN	
“Mijn luisteren zegt tegen de patiënt: jij bent belangrijk, jouw leven doet ertoe.”	82
LOTTE MANDIGERS	
<b>Zin en verbeelding in de zorg</b>	85
HANS ALMA	
<b>Zin en verbeelding – reflecties vanuit de zorgpraktijk</b>	99
“De kunst is om mee te kunnen lopen in de verbeelding van de ander”	99
CARINA KOK	
“Wat voor beeld heb ik van mezelf?”	103
EDWIN KNOTS	
<b>Medische ontwikkelingen en good practices</b>	107
<hr/>	
<b>Overleven, zolang mogelijk leven, betekenisvol leven</b>	109
Kantelingen in de zorg aan de hand van de ervaringen van een plattelandsdokter	
HANS-PETER JUNG	
<b>Medische zorg, technologie en levenskwaliteit</b>	119
LUKAS DEKKER, PHILIP J. NICKEL & MARCEL VAN 'T VEER	
<b>Chronisch ZorgNet: eerstelijns bewegtherapie en leefstijl- begeleiding</b>	129
STEFFIE SPRUIJT	

INHOUD	7
<b>Innovatie in de nazorg van Intensive Care-patiënten</b> Post-IC, het dagboek voor morgen MARC BUISE	139
<b>Slotbeschouwing</b> De mens wikt... de mens beschikt? NARDO VAN DER MEER	145
<b>Personalia</b>	149