

# Inleiding

In het *annus horribilis* 2020 namen we ons voor om onze ideeën, notities, standpunten en ook onze dromen en verwachtingen over de vergrijzing van de bevolking in boekvorm te bundelen.

2020 was het jaar van de uitbraak van een coronapandemie, de totstandkoming van de Brexit en de Amerikaanse verkiezingen. We kregen het allemaal zwaar te verduren. Ook 2021 ging gepaard met heel wat negatieve ervaringen. Toch waren er ook mogelijkheden. Bij ons groeide het idee om bijzondere aandacht op te eisen voor onze ouder wordende bevolking, de steeds meer vergeten groep in de maatschappij. Bij momenten voelden we ook warme samenhang en solidariteit.

Waarom zouden we onze ideeën, een mix van ervaringen uit onze praktijk, belevenissen, gestaafd door kennis en citaten, niet in boekvorm bundelen? Om dan nadien op basis van dit boek onze belevenissen in lezingen toe te lichten en te bespreken? Niet alleen *dode* letter op papier maar ook in levenden lijve aantonen hoe er intergenerationeel verbindend gewerkt kan worden. Waarom niet de aandacht in ons land vestigen op de uiteindelijke realisatie van een echt, hecht ouderenbeleid op middellange en lange termijn, zonder leeftijdsdiscriminatie? Waarom niet de solidariteit binnen en tussen generaties, als hoekstenen van de samenleving, beklemtonen en uitdragen in plaats van conflicten op te zoeken?

Vergeeten we ook niet dat het digitale tijdperk en de coronaperiode ons allen aanspoort om het sociale leven voor de oudere generaties anders te bekijken, en het algemeen, moreel en sociaal welzijn van ouderen onder de aandacht te brengen.

Met dit boek willen we de ouderen uit de vergeethoek halen en een duidelijke plaats geven in onze maatschappij, een nobele opgave waar we graag onze schouders onder zetten. We vinden dit onze plicht. We willen dat de beeldvorming rond ouderen in onze samenleving positiever en realistischer wordt. Uiteraard kunnen we niet alle aspecten van het ouder worden aanhalen, zoals de vergrijzing binnen het gevangeniswezen of bij personen met gevorderde dementie, laat staan alle uitdagingen in de ouderenzorg. We lichten graag toe wat er vandaag in onze hoofden omgaat rond ‘oud worden en oud zijn’ in onze samenleving. We belichten diverse aspecten waarover we dieper moeten nadenken met het oog op een toenemende oudere populatie.

De hoofdstukken kunnen als op zichzelf staande delen worden beschouwd, terwijl ze elkaar toch allemaal – direct of indirect – beïnvloeden.

De dialoog over ‘ouder worden en oud zijn’ moet worden gekoppeld aan concrete acties. We zien ons boek als een opstap hiertoe en roepen op om de krachten te bundelen. Samen met iedereen die zich bij dit verhaal betrokken voelt of wil voelen.