

Inhoud

Voorwoord	7
Inleiding	9
Hoofdstuk 1	
Vergrijzing of grijs-isme	11
Hoofdstuk 2	
Oud zijn en de groep ouderen	23
Hoofdstuk 3	
Europees ouderenbeleid	29
Hoofdstuk 4	
Coronaperiode	37
Hoofdstuk 5	
Leeftijdscriminatie	47
Hoofdstuk 6	
We zijn niet klaar om de vergrijzing op te vangen	53

Hoofdstuk 7	
Ouderen en mantelzorg	59
Hoofdstuk 8	
De bril waardoor we kijken bepaalt wat we zien	71
Hoofdstuk 9	
Gezond en actief ouder worden	79
Hoofdstuk 10	
Geestelijke gezondheidszorg en ouderen	87
Hoofdstuk 11	
{G}ouder worden	99
Algemeen besluit	
Algemeen besluit	107
Bijlage	
Levenservaringenformulier '{G}ouder worden'	109
Bibliografie	113