

Naam:

datum:

REFLECTIEFORMULIER



Met dit blad krijg je de kans om jouw kant van het verhaal neer te schrijven alvorens we tijd kunnen maken om te praten en nadenken over wat er nodig is om de situatie te herstellen.

Wat is er gebeurd?



Wat dacht je op dat moment? Wat ging er door je hoofd?

Hoe voelde jij je hierbij?



En hoe voel jij je nu en hoe denk je er nu over?

Wie was er nog bij betrokken?



Wie is gestoord, gekwetst door wat er is gebeurd?



Wat is nodig om het goed te maken?