



Symbool voor **behoefden** of noden is een **schatkist**: Onze behoeften/noden (wat we nodig hebben om ons gelukkig te voelen) zijn van onschatbare waarde voor ons welbevinden! Ze hebben voor ons de waarde van een schat. Als we niet precies weten wat we nodig hebben kijken we in de schatkist...

Ik wil zelf zeggen wat belangrijk is voor mij

Ik wil zelf beslissen wat ik wil doen

AUTONOMIE

Ik wil meepraten

Ik wil dat het ook aan mij gevraagd wordt

Ik wil het zelf proberen

Ik wil dat er ook naar mij geluisterd wordt

BEGRIIP

Iemand die begrijpt hoe ik me voel mij

Dat je begrijpt wat ik bedoel

dat iemand ziet hoe belangrijk het voor mij is

dat ik weet dat iedereen het goed met mij bedoelt

VERTROUWEN

VEILIGHEID

dat je me graag blijft zien ook al doe ik iets fout

dat ik weet dat ik graag gezien word ook al zegt iemand boze woorden tegen mij

GEBORGENHEID

DUIDELIJKHEID

Dat ik begrijp wat je zegt

SAMENHORIGHEID

dat ik ook van belang ben

Dat ik bij de groep mag horen

VERBONDENHEID

dat ik ook mag meespelen

Dat je me vraagt of ik het begrijp

RUST, ONTSPANNING

dat ik even alleen kan zijn

dat ik even mezelf mag zijn

dat ik even wil rusten

dat ik even pauze nodig heb

LUISTERBEREIDHEID

Dat iemand naar mij luistert

Dat iemand me helpt

SAMENWERKING

HULP, ONDERSTEUNING

dat iemand me even een knuffel geeft

dat ik plezier kan maken

PLEZIER

dat ik even wil spelen

EERLIJKHEID

COMPETENTIE

Dat mijn stem ook meetelt

dat iedereen gelijk wordt behandeld

STERK ZIJN, KRACHT

Dat ik kan voelen dat ik ook iets kan

Dat ik kan tonen dat ik het zelf kan