

Inhoud

Verantwoording	II
1. Verdriet als realiteit in ieders leven	19
Oorzaken van verdriet	20
Als verdriet blijft duren, word je ziek	21
2. Opsplitsing van psychiatrische ziektes en levensproblemen	27
Verschillende vormen van depressief gedrag; van weemoed naar melancholie tot manische depressie	30
3. Depressief gedrag	35
De richtlijnen voor depressief gedrag	35
Andere depressieve beelden dan de biologische depressie	40
Verschil tussen depressiviteit en depressie	46
Behandeling van de biologische depressie	61
Welke antidepressiva, welke insteek? Over monotherapie en combinatietherapie	70
Elektroconvulsietherapie (ECT)	95
Andere depressies	97
Praktische richtlijnen bij de diagnose en behandeling van depressief gedrag	101
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd	106
Kritische vragen over de GGZ (Geestelijke Gezondheidszorg) toegespitst op depressiviteit, depressie en hieraan gelinkte psychiatrische ziekten of stoornissen	108

4. Manie en bipolaire stoornis	I 11
Oorzaken van manie en bipolaire stoornis (manische depressie)	I 11
Manie, depressie en manisch-depressieve stemmingswisselingen	I 12
Suïcidaliteit en suïcide bij manie en manische depressie	I 12
Manie	I 13
Behandeling van manie	I 23
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd: manie en chronische manie	I 25
Manische depressie: bipolaire stoornis	I 26
Behandeling van de bipolaire stemmingsstoornis	I 31
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd: manische depressie	I 38
Conclusie manische depressie	I 39
5. Schizoaffectieve stoornis: een handig werkinstrument als tijdelijk tussenstation tussen bipolaire stoornis en schizofrenie	I 41
Inleiding	I 41
‘Schizostemmingsziekte’ als werkinstrument in niemandsland	I 42
Behandeling	I 44
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd	I 47
Conclusie	I 47
6. Angststoornissen en het stemmingspectrum: bestaat er comorbiditeit en overlap?	I 49
Kort overzicht van de meest bekende angststoornissen	I 49
Comorbiditeit moet binnen de diagnose zorgvuldig meegewogen worden	I 50
Belangrijkste angstklachten	I 52
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd	I 62
7. Dwang en drang: welke overlap is er met het stemmingspectrum?	I 65
Dwang versus drang: het onderscheid	I 65
Comorbiditeit: het in elkaar verstrengeld raken van de meest verschillende ziektebeelden	I 70
Behandeling van dwang en drang	I 75

Inhoud	7
Belang van het stemmingsspectrum	176
Gespecialiseerde psychotherapie en medicijnen	177
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd	179
8. Trauma	181
Inleiding	181
Posttraumatische stressstoornis (PTSS) en acute stressstoornis	181
Aanpassingsstoornis	188
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd	188
9. Verziekte persoonlijkheid	191
Inleiding	191
Hoe kan de persoonlijkheidsstoornis behandeld worden?	195
Extra informatie over sociopathie en borderline	199
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd	200
Voorlopige conclusie	201
10. Zwangerschap en kraambed	203
Zwangerschapsdepressie	203
Kraambedtranen of huildag	204
Kraambeddepressie en kraambedpsychose	204
11. Autismespectrumstoornis (ASS)	211
Inleiding	211
Beschrijvende diagnostiek	212
Sociale leefbaarheid met ASS	214
Behandeling	214
12. Hyperactief gedrag: ADD en ADHD	217
Inleiding	217
ADHD	218
ADD: aandachtstekortstoornis	226

13. Anorexie en boulimie (anorexia nervosa en boulimia nervosa)	229
Lichamelijke gevolgen van anorexia nervosa	233
Behandeling van eetstoornissen	234
14. Dissociatieve stoornis	237
Inleiding	237
Dissociatieve identiteitsstoornis (DIS)	237
Dissociatieve amnesie (vroeger psychogene amnesie)	239
Dissociatieve fugue (vroeger psychogene fugue)	239
Depersonalisatie – derealisatie	239
Kritische beschouwingen over DIS en andere stoornissen	240
Dissociatie is een moeilijk begrip	242
Comorbiditeit en differentiële diagnose met DIS en andere nieuwe, onduidelijke ziektebeelden	246
Behandeling – bekommernis van de biologische psychiatrie	248
15. Oppositioneel-opstandige stoornis (OOS), explosieve stoornis en normoverschrijdend gedrag: kan de onderstroom van een verziekte stemming een bijdrage leveren?	251
Inleiding	251
Oppositioneel-opstandige stoornis (OOS)	251
Normoverschrijdende gedragsstoornis (conduct disorder)	253
Periodiek explosieve stoornis	254
Meervoudige complexe ontwikkelingsstoornis	254
Pyromanie en kleptomanie	255
Behandeling	256
16. Verslavingen	259
Inleiding	259
Alcoholisme	262
Verslaving aan andere ervaringsveranderende stoffen	264
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegt	267

Inhoud	9
17. Seksuele disfuncties, genderdysforie, perversies en delicten	269
Inleiding	269
Seksuele disfuncties	269
Genderdysforie	271
Seksuele perversies of parafilieën	272
Feiten, mythes, taboes en vooroordelen weerlegd	275
18. Chronisch vermoeidheidssyndroom (CVS)	277
Oorzaken	278
Fibromyalgie	280
Depressie en verlaagde pijn- en moeheidsdrempel?	281
Hoe kan de geestelijke gezondheidszorg een bijdrage leveren?	282
19. Burn-out: opgebrand zijn, uitgeblust gedrag	283
Inleiding	283
Meten van burn-out	283
Prevalentie	285
Behandeling	286
Bore-out	287
Besluit	289
Verklarende woordenlijst	299
Beknopt register	307
Literatuurlijst	309