

Préface

Ce recueil est l'un des deux résultats du projet MATREMI, acronyme pour « mapping and enhancing substance use treatment for migrants and ethnic minorities (MEM) ».

Le projet MATREMI a été financé par la Politique scientifique belge en 2019 (www.belspo.be, DR/84). Ce projet fait suite à la recherche PADUMI (« patterns of drug use among migrants and ethnic minorities ») (www.belspo.be).

Le premier objectif du projet MATREMI est théorique : mieux cartographier les migrants et minorités ethniques (MEM) dans l'aide et le soin en toxicomanie sur base d'un enregistrement des patients. Vous pourrez prendre connaissance de cet objectif et des recommandations politiques qui l'accompagnent en consultant le rapport MATREMI en ligne (www.belspo.be). Le second objectif est d'identifier des pratiques inspirantes visant à améliorer l'accessibilité aux services, le maintien en traitement et la prise de contact des MEM avec les services de toxicomanie dans le pays et à l'étranger.

Le présent recueil veut donc présenter les pratiques inspirantes aux professionnels du soin en Belgique. Il rassemble des pratiques aussi bien du nord que du sud du pays. Ce projet a été coordonné par l'Université de Gand (UGent) (Charlotte De Kock, Pr Tom Decorte), en étroite collaboration avec l'Université Libre de Bruxelles (ULB) (Dr Carla Mascia, Pr Dirk Jacobs) et avec les organisations faitières représentant le traitement spécialisé en toxicomanie en Belgique : le Vlaams expertisecentrum Alcohol en andere Drugs (VAD) (Lyssa Toyinbo, Fred Laudens), la Fédération Bruxelloise Francophone des Institutions pour Toxicomanes (FEDITO BXL) (Sébastien Alexandre, Stéphane Leclercq, Sandrine Janssens) et la Fédération Wallonne des Institutions pour Toxicomanes (Fedito Wallonne) (Pascale Hensgens).

La coopération étroite entre partenaires académiques et professionnels spécialisés en toxicomanie a permis aux collaborateurs du projet de rester à la pointe de l'actualité professionnelle. Le projet initial se concentrait sur l'aide aux toxicomanes en particulier et s'étendait au domaine de la prévention.

En outre, l'équipe s'est également basée sur une expertise dans le domaine plus vaste de l'aide et du soin (en ce compris les CPAS et les services d'aide généraliste). Des recherches antérieures avaient montré que ces services s'adressaient souvent aux personnes d'origine immigrée qui ne bénéficiaient pas de l'aide aux usagers de drogues.

Ce recueil donne un aperçu des pratiques existantes au Nord comme au Sud du pays. Le contexte socio-politique et l'offre de soins varient évidemment d'une langue à l'autre. Le traitement du groupe cible des MEM est également différente dans les régions belges : dans la partie francophone du pays, on met davantage l'accent sur la vulnérabilité de groupes cibles que sur « l'origine ethnique ». En présentant ces pratiques ensemble, nous espérons susciter la curiosité et peut-être briser les murs et les divisions entre services et secteurs.

Ce recueil donne un aperçu rapide et utile des pratiques que le professionnel peut utiliser pour soutenir ce groupe cible qui a souvent des difficultés à obtenir des soins. Le lecteur peut donc utiliser ce recueil de deux façons : aller directement au point « 1.1. Mode d'emploi » ou prendre le temps de lire l'introduction en entier pour en apprendre davantage sur la situation en Belgique et le projet de recherche MATREMI.

Bon nombre des pratiques décrites dans le présent recueil peuvent être utilisées rapidement et avec un investissement minimal. Les pièges et les obstacles décrits permettent également de tirer des leçons de l'expérience antérieure de ces pratiques. Le lecteur trouvera également chaque fois un renvoi à plus d'informations qui lui permettront de commencer immédiatement la pratique.

Nous aimerions terminer par un mot de remerciement pour Aziz Naji (Directeur du Programme Drogues, Belspo) et son assistante Emmanuèle Bourgeois. Nous tenons également à exprimer notre gratitude à tous les prestataires de soins dans, entre autres, les Services de Santé Mentale (SSM), les associations indépendantes, le point d'appui des Soins de Santé Mentale, les Centres de santé de quartier et les services spécifiques en toxicomanie pour avoir partagé leur expertise et expérience lors des

entretiens et des groupes de discussion. Nous remercions en particulier Katarsis, CGG Mandel & Leie, CGG Waas & Dender et ADIC.

Cher lecteur, nous espérons de tout cœur que ce recueil pourra vous soutenir dans vos pratiques quotidiennes.

Les auteurs

Charlotte De Kock
Lyssa Toyinbo
Fred Laudens
Sébastien Alexandre
Pascale Hensgens
Carla Mascia
Stéphane Leclercq
Sandrine Janssens
Dirk Jacobs
Tom Decorte