



Ve(e)rkracht

Op moedige, heldere en ingetogen wijze beschrijft Ann Van Ingelghem als ervaringsdeskundige en psychotherapeut hoe het is om als kind chronische en complexe traumatiserende ervaringen te doorstaan. Ze toont ook hoe iemands persoonlijkheid erdoor kan uiteenvallen in dissociatieve delen, die heling en herstel er niet gemakkelijker op maken. Met haar boek *Van verkracht naar veerkracht* moedigt ze lotgenoten aan om met hun verhaal naar buiten te komen en hun zoektocht naar een goede therapeut niet op te geven. Hulpverleners houdt ze een spiegel voor: wat is helend, en waarmee berokken je nog meer schade? Een zeer waardevol boek, menen ook de vermaarde psychotraumaexperts Erik de Soir en Onno van der Hart. • **A.S**

› **VAN VERKRACHT NAAR VEERKRACHT. OVERLEVEN NA SEKSUEEL MISBRUIK.**

Ann Van Ingelghem, **Gompel & Svacina**, 2018, 176 blz., ISBN 9789463710466.

BODYTALK RAADT AAN



Verslavingsgedrag beter begrijpen

Klinisch psycholoog Paul Van Deun legt in *Het gekaapte brein* heel begrijpelijk uit hoe hersenfuncties als het ware worden gekaapt door roesmiddelen. Die inzichten helpen om verslavingsmechanismen te slim af te zijn én de 'verslavingsgeletterdheid' te doen toenemen. 'Want verslavingsgedrag in velerlei vormen komt zo vaak voor dat een meer adequate taal om erover te praten noodzakelijk is. Een taal die gebaseerd is op neurobiologisch onderzoek en die niet schuld-inducierend is of het stigma verhoogt', verduidelijkt de auteur. Hij was 33 jaar directeur van het centrum voor drugsverslaafden De Spiegel in Kessel-Lo en Asse, en werkt vandaag als ambulante therapeut. 'Dit boek is een aanrader voor iedereen die met verslaving in aanraking komt', looft psychiater en verslavingsexpert Frieda Matthys. • **A.S**

› **HET GEKAAPT BREIN. VERSLAVINGS- GEDRAG BETER BEGRIJPEN.** Paul Van Deun, Pelckmans Pro, 2018, 197 blz., ISBN 9789463371537



Nano-technologie

In *Echt nano* blikt de Nederlandse wetenschapsjournalist Martijn van Calmthout terug op 150 jaar ontdekkingen die de huidige nanowetenschappen voeden. Hij doet dat erg onderhoudend en toegankelijk met brieven aan een 19de-eeuwse chemicus-apotheker. Daarnaast interviewt hij de 3 Nobelprijswinnaars scheikunde 2016, die al decennia onderzoek voeren naar de manipulatie en engineering van deeltjes op nanometerschaal (= 1 miljoenste van een millimeter). Een fascinerend boek over de intrigerende moderne nanotechnologie, waarmee men materialen en producten in zowat alle domeinen – van voeding, elektronica tot geneeskunde – wil verbeteren of 'intelligent' maken. • **A.S**

› **ECHT NANO. HOE MOLECULEN MACHINES KONDEN WORDEN.**

Martijn van Calmthout, **Uitgeverij Lias**, 2018, 192 blz., ISBN 9789088030949