

## **NBD Biblion**

De schrijfster is psychotherapeute en gespecialiseerd in de hulpverlening aan slachtoffers van chronisch en complex (vroegkinderlijk) trauma. Zelf werd zij als kind door meerdere mannen verkracht. Het bijzondere van dit boek is dat het een goede mix is van de eigen moeilijke weg om haar complexe traumatiserende ervaringen en dissociatieve stoornissen te verwerken en haar jarenlange expertise als psychotherapeute en hypnotherapeute. Ze treedt daarbij niet in details over haar eigen ervaringen, maar laat liever zien welke langdurige en ernstige gevolgen ze daarvan ondervond en hoe bepaalde gebeurtenissen, mensen of dingen een trigger kunnen zijn voor de vaak verdrongen herinneringen. Vanuit haar eigen ervaring als hulpvragende en hulpverleenster geeft ze waardevolle tips aan zowel slachtoffers als hulpverleners. Helder wordt het belang van een steunende omgeving. Maar vooral ook wat hulpverleners allemaal in huis moeten hebben om goed om te gaan met deze complexe trauma's. Onna van het Hart – een van dé deskundigen in Nederland op het gebied van chronische traumatisering – schreef een lovend nawoord. Met een korte literatuurlijst en een overzicht van (vooral Belgische) websites.

Recensie H. Kok voor NBD-Biblion, 31 oktober 2018