

Carry De Clercq en Siona Houthuys
(2018)
**Wat je mond moet doen als je
niet praat**



Oud-Turnhout:
Gompel&Svacina
67 p.
21 euro
ISBN 9789463710381

Verkeerde mondgewoonten en de bijhorende gevolgen zijn over het algemeen weinig gekend. Dit boek tracht daarop in te spelen door toe te lichten wat er allemaal verkeerd kan gaan als een mond niet praat en welke consequenties dit kan hebben. Er is ook veel aandacht voor tips hoe deze problemen aangepakt of vermeden kunnen worden.

In het woord vooraf geven de auteurs Carry De Clercq en Siona Houthuys mee dat dit boek bedoeld is voor iedereen die met verkeerde mondgewoonten te maken krijgt, zowel de personen zelf als hun (professionele) context. Na het lezen van dit boek zouden we therapeuten die frequent met personen met verkeerde mondgewoonten werken daar eerder niet bij rekenen. Zij

zullen hier minder hun gading in vinden, omdat er dikwijls verwezen wordt naar de professionele hulp van een logopedist, manueel therapeut, tandarts of andere discipline. Hoe die therapie er dan precies moet uitzien, wordt in het boek niet beschreven.

Toch lijkt het zinvol dat deze therapeuten het boek in hun kast staan hebben, zodat zij dit als naslagwerk kunnen meegeven aan hun cliënten.

Het boek leest bijzonder vlot en is opgebouwd volgens een logische structuur. De verhelderende tekeningen en samenvattingen maken de inhoud extra duidelijk. Het inleidende hoofdstuk waarin beschreven wordt wat je kunt leren van de babymond, zorgt ervoor dat een leek naast een beeld van verkeerde mondgewoonten, ook een duidelijke referentie heeft naar de correcte mondgewoonten.

De auteurs beschouwen hun doel als bereikt wanneer personen verkeerde mondgewoonten bij zichzelf en/of bij anderen kunnen herkennen. Via dit boek zullen ze dat zeker voor elkaar krijgen.

Jolien Leclercq