

NBD Biblion

De Nederlandse psycholoog Hubert Hermans (1937) streeft naar een innerlijke democratie met als kenmerk: open staan voor oppositie binnen zichzelf. Ook de democratie in het groot wordt bedreigd als een innerlijke 'gelijkhebber', de blikvernauwende zelfbevestigingstendens, te dominant wordt; het gevaar van ingegraven te worden in het eigen standpunt. Ook het innerlijk van de mens kent democratie: een veelheid van stemmen die een machtsstrijd kunnen aangaan. Daarbij moet men diversiteit in zichzelf juist omarmen, op zoek gaan naar mogelijkheden om intern in gesprek te gaan en oppositie en tegenmacht juist als wezenlijk opvatten voor democratie. We moeten streven naar een psychische democratie. Democratie in het groot kan pas echt floreren als ze geworteld is in een persoonlijk ervaren democratische gezindheid. Met illustraties; literatuurlijst; vragen om inzichten op zichzelf toe te passen; geen register; met tabellen en figuren. Waardevol voor eenieder die eigen gedrag en dat van anderen beter wil begrijpen en echte democratie in zich zelf en in het groot wil bevorderen. Een unieke en actuele publicatie, juist in onze tijd waarin gezocht wordt naar het essentiële van democratie.

Recensie drs. Ben Daeter voor NBD Biblion, 19 september 2018