

INHOUD

WOORD VOORAF	7
WAT JE MOND MOET DOEN ALS JE NIET PRAAT: WAT JE KUNT LEREN VAN DE BABYMOND	11
NATUURLIJK ADEMEN	12
NATUURLIJK SLIKKEN	15
DE BABYMOND DIE GELUID MAAKT, DOET IETS ANDERS	18
WAT ALS JE MOND NIET DOET WAT DE BABYMOND DOET?	21
MONDADEMEN	22
Gevolgen van mondademen	24
Je neus	24
Infecties	25
Je lippen en je tongpunt: je spraak en je articulatie	27
Je gebit en je gehemelte	31
De gezondheid van je tanden	34
Slikken en de groei van je kaak	34
De spieren van je gelaat	36
Je keel, je nek en je stem	37
Je oren	38
Je houding	40
Therapeutische tips	42
KLEMMEN EN BIJTEN	44
Gevolgen van klemmen of bijten	46
Je kaakgewricht en kauwspieren	46
Je gebit	47
Je gelaat	48
Hoofd- en nekpijn	48
Je lippen, je tongpunt en je articulatie	49
Je stem	51
Therapeutische tips	52
TANDENKNARSEN	53
Gevolgen van tandenknarsen	55
AFWIJKENDE TONGHOUDINGEN	55
INFANTIEL SLIKKEN	58
DUIMZUIGEN EN VINGERZUIGEN	58
NAWOORD	61
DOORSNEDE VAN HET HOOFD	63
GERAADPLEEGDE LITERATUUR	65
OVER DE AUTEURS	67