

NBD Biblion

'Ik kan niet zonder jou, dan weet ik niet in welke richting ik moet leven.'

Dementie is op de terugweg zijn. De auteurs zijn familie van elkaar; beiden werden geconfronteerd met een huisgenoot die aan dementie lijdt. Samen schreven zij dit boek voor mantelzorgers door mantelzorgers. Vanuit die sterke betrokkenheid worden mantelzorgers gaandeweg experts. Het boek begint met een medische uitleg van de ziekte Alzheimer en biedt verder een gedetailleerde beschrijving hoe de dagelijkse taken in en om het huis zodanig vorm te geven, dat het aangenaam is voor de demente huisgenoot. Ook onderwerpen als eten, muziek en uitstapjes worden belicht. Teksten die eruit springen, worden in de tekst ingekaderd, er komen spreuken in voor, er zijn illustraties in zwart-wit en grappige e-mails. In dit boek is er ruimte gelaten voor eigen aantekeningen van de lezer. Het boek besluit met het vermelden van bronnen, literatuuropgave en online adressen.

Recensent: S.C. Gosker voor NBD Biblion