



De kracht van fouten

Fouten maken is goed voor je brein. Die boodschap draagt de Berlijnse biochemicus-neurowetenschapper Henning Beck bevlogen en toegankelijk uit in zijn nieuwste boek. Aan de hand van state-of-the-art breinonderzoek verduidelijkt hij waarom ons brein zich gemakkelijk laat afleiden, slordigheidsfouten maakt, faalt onder druk, herinneringen vervalst, enzovoort. Maar net omdat je brein niet nauwkeurig, exact en feilloos is, is het volgens Beck ook zo bijzonder. Want net door die tekortkomingen van het brein kun je veranderen, leren en vooral creatief zijn – wat je beter maakt dan computers. De baanbrekende ideeën van de wereld zullen dus ook in de toekomst niet digitaal maar analoog worden uitgedacht, volgens Beck. • **A.S**

› **FOUTEN MAKEN IS GOED VOOR JE BREIN! WAAROM DE ZWAKTE VAN ONS BREIN JUIST ONZE KRACHT IS.** Henning Beck, Kosmos Uitgevers, 2018, 320 blz., ISBN 9789021568973.

BODYTALK RAADT AAN



Bemoediging voor mantelzorgers

In *Dementie, onze zorg* vertellen de nichten Elena de Ru (Vlaanderen) en Elane Lazet (Verenigde Staten) over hun zorg voor hun geliefden met dementie. Elena zorgt voor haar man, Elane deed dat voor haar moeder. Openhartig vertellen ze over hun onprettige én prettige ervaringen als mantelzorger. Eigen getuigenissen en tips vullen ze aan met die van lotgenoten. Zo willen ze anderen inspireren en vooral bemoedigen. “Want zorgen voor mantelzorgers is meer dan hen een balans helpen vinden tussen draagkracht en draaglast.” Een mooie boodschap, die we graag mee uitdragen naar aanleiding van Werelddag Dementie op 21 september. Tegelijk is dit boek een aanrader voor professionele zorgverleners die zich nog willen verdiepen in de wereld van mensen met dementie en hun naasten. • **A.S**

› **DEMENTIE, ONZE ZORG.** Elena de Ru en Elane Lazet, Gompel & Svacina, 2018, 193 blz., ISBN 9789463710275.



Eerbetoon

Verpleegkundige Christie Watson leidt in Londen verpleegkundigen op, maar doceert ook creative writing en schrijft romans. In *Met hoofd en hart* deelt ze haar ervaringen van de afgelopen 20 jaar in de verpleging, op alle denkbare afdelingen in verschillende ziekenhuizen. Ze schrijft meeslepend over de vreugde en de tragiek van haar opmerkelijke loopbaan en maakt je deelgenoot van de doodgewone en toch bijzondere levens die het pad van een verpleegkundige kruisen. Dit ontroerende relaas is een eerbetoon aan verpleegkundigen, patiënten en hun naasten. Warm aanbevelen. En niet alleen aan (kandidaat-)verpleegkundigen. Want zoals de auteur zegt: “Ergens in ons leven worden we allemaal verpleegd. En zijn we allemaal verpleegkundige.” • **A.S**

› **MET HOOFD EN HART. LIEFDEVOLLE ERVARINGEN VAN EEN VERPLEEGKUNDIGE.** Christie Watson, HarperCollins, 2018, 320 blz., ISBN 9789402701050.